Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Озрокова Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 75
_____ Денисова С.А.
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 25.04. 2024 г.

| День 4 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4,4 | 4,1 | 12,5 | 106,5 | ТТК № 10 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | №7 |
| **Итого:** | **355** | **12,0** | **9,4** | **49,4** | **331,4** | - |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | №368 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** | - |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной | 150/10 | 1,9 | 4,6 | 5,7 | 76,8 | ТТК № 47 |
| Жаркое по-домашнему | 130 | 15,4 | 14,5 | 13,5 | 249,0 | |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| **Итого:** | **510** | **20,4** | **19,4** | **50,** | **464,6** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладкий) | 130/40 | 16,0 | 12,0 | 28,3 | 357,1 | ТТК № 151,351 |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Булочка Веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| **Итого:** | **400** | **25,1** | **19,4** | **64,9** | **610,5** | - |
| **Итого за 4 день:** | | **58,33** | **49,0** | **183,32** | **1497,7** | - |

**Шеф-повар:**